



Preparación y Respuesta a la Enfermedad del Coronavirus (COVID-19) Resumen Técnico Provisional del UNFPA

Para consultar la evidencia más reciente, ver el sitio de la Organización Mundial de la Salud para la COVID-19: <https://www.who.int/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019>

La Salud y los Derechos Sexuales y Reproductivos, la Salud Materna y Neonatal y la COVID-19

Mensajes Clave

Mensajes Centrales

- Al día de hoy no existe evidencia que indique que la COVID-19 provoca efectos adversos en las mujeres embarazadas. Sin embargo, es necesario tomar en cuenta los cambios en el sistema físico e inmune que se presentan durante y después del embarazo. Es fundamental que todas las mujeres tengan acceso al parto sin riesgos y al continuo de la atención prenatal y posnatal, incluidas pruebas de detección de conformidad con los lineamientos y normas nacionales, especialmente en los epicentros de la pandemia, en donde el acceso a servicios para las mujeres embarazadas, las mujeres en labor de parto y durante el parto mismo, y las mujeres lactantes se ve impactado negativamente.
 - Mantener el sistema de salud funcionando: Mantener la información y los servicios relacionados con la salud y los derechos sexuales y reproductivos (SDSR), proteger al personal de salud y limitar la propagación de la COVID-19.
-
- Durante las emergencias de salud pública, los recursos humanos y financieros de diversos programas de salud a menudo se desvían para responder al brote de la enfermedad infecciosa. La pandemia está afectando los servicios de salud sexual y reproductiva y, por lo tanto, deben priorizarse.
 - Una Razón de Mortalidad Materna (RMM) elevada en un país es un fuerte indicador de un sistema de salud débil. Además de imponer presiones adicionales a los sistemas de salud, se anticipa que la pandemia de la COVID-19 tendrá un impacto severo en los sistemas de salud de los países de renta baja y media, con los peores impactos en aquellos países que experimentan situaciones de fragilidad y crisis humanitarias. El apoyo en materia de preparación y respuesta a los países con tasas de mortalidad materna elevadas será crítico en los países de renta baja, lo mismo que en el caso de las poblaciones con tasas de mortalidad materna elevadas en los países de renta media. Esas medidas deberán prestar particular atención a los esfuerzos para asegurar la continuidad de servicios básicos como los de atención e insumos de salud materna y neonatal, así como aquellos de salud sexual y reproductiva.
 - Las mujeres embarazadas con enfermedades respiratorias deben ser tratadas con la máxima prioridad, ya que tienen un mayor riesgo de presentar resultados adversos, y las unidades de atención prenatal, neonatal y de salud materna deben segregarse de los casos de COVID-19 identificados.

- La protección del personal de salud, en particular las parteras y el personal de enfermería, obstetricia y anestesiología, debe priorizarse como un elemento crítico que salva vidas, y será necesario proporcionarles equipo de protección personal si están tratando a pacientes con COVID-19.
- Los partos y los embarazos sin riesgos dependen de sistemas de salud funcionales y accesibles, además de un apego estricto a las medidas para el control y la prevención de infecciones.
- Los sistemas de vigilancia y respuesta deben incluir datos desagregados por sexo, edad, género y estado de embarazo. En aquellos casos en los que resulte pertinente, deberá prestarse atención particular a las poblaciones vulnerables como las personas con discapacidad, seropositivas, adolescentes, mayores, indígenas, afrodescendientes, refugiadas y migrantes.

Intervenciones de Respuesta del UNFPA

Intervenciones de Corto Plazo

Facilitar la coordinación, la participación y la consulta

- Alentar la activación del mecanismo de coordinación en salud y derechos sexuales y reproductivos de las Naciones Unidas, y apoyar mecanismos de coordinación eficientes para asegurarse de priorizar la atención obstétrica y neonatal.
- Fortalecer las acciones de abogacía y el liderazgo del subgrupo de trabajo en salud sexual y reproductiva (SSR) que opera bajo el grupo temático sobre salud, en donde existe una arquitectura de coordinación humanitaria para canalizar apoyo al programa de salud materna y la respuesta en particular. Llevar a cabo acciones de abogacía ante el grupo temático sobre salud para asegurar un acceso ininterrumpido a la salud materna, además de que no se desvíen recursos de atención de la salud a costa de las mujeres embarazadas.
- Realizar el análisis de situación necesario con datos desagregados por género, sexo y edad como parte de la operación del equipo conjunto de país de las Naciones Unidas,
- Apoyar al Ministerio de Salud y a nuestros socios para fortalecer, financiar, implementar e integrar el género y la salud sexual y reproductiva en las acciones de preparación y respuesta al COVID-19, además de operacionalizar los planes y mantener los programas existentes.
- Las organizaciones de jóvenes, mujeres, personas indígenas, personas que viven con el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) y personas que viven con discapacidad deben ser consultadas e involucradas en todas las etapas de la respuesta a la COVID-19.

Mantener la continuidad de los servicios de salud materna y otros servicios de salud sexual y reproductiva

- Asegurar que se respeten las decisiones y los derechos de las mujeres y las niñas a la salud sexual y reproductiva, independientemente de su estado en relación con la COVID-19, incluido el acceso a anticonceptivos, anticoncepción de emergencia y aborto sin riesgos dentro de los límites permitidos por la ley, lo mismo que a atención posaborto.
- Asegurarse de que, en aquellos casos en los que los recursos médicos sean escasos, se mantenga el acceso

a los servicios de salud, incluidos los servicios de salud sexual y reproductiva, con particular atención a las mujeres embarazadas en poblaciones vulnerables, como es el caso de las personas que viven con discapacidad, las personas que viven con el VIH, las personas que pertenecen a grupos indígenas y aquellas en situación de pobreza.

- Asegurarse de que las mujeres embarazadas con casos sospechosos, probables o confirmados de COVID-19, incluidas aquellas que pueden necesitar pasar tiempo en aislamiento, tengan acceso a atención calificada y respetuosa centrada en la mujer, incluidas pruebas de detección obstétrica maternas, medicina fetal y atención neonatal, y apoyo de salud mental y psicosocial con la capacidad para atender complicaciones maternas y neonatales.
- Trabajar con el Ministerio de Salud y ministerios relacionados, y el sector privado, para asegurar la disponibilidad de servicios esenciales de SSR y el acceso a los mismos, incluidos servicios de salud materna y neonatal. En contextos humanitarios, esto deberá incluir la implementación del Paquete de Servicios Iniciales Mínimos (PSIM) para Salud Reproductiva en Emergencias, que cuenta con el respaldo del UNFPA. <https://iawg.net/resources/minimum-initial-service-package-misp-resources>
- Asegurarse de que exista suficiente capacitación/actualización del personal de salud en el tema de la prevención y el control de infecciones (PCI) [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125) con el fin de reducir el riesgo de transmisión de humano a humano; capacitar con base en la nota orientativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS) (*Clinical management of severe acute respiratory infection (SARI) when COVID-19 disease is suspected Interim guidance 13 March 2020*) [https://www.who.int/publications-detail/clinical-management-of-severe-acute-respiratory-infection-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected](https://www.who.int/publications-detail/clinical-management-of-severe-acute-respiratory-infection-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected)
- Apoyar la cadena de suministro (anticonceptivos modernos, medicamentos vitales para la salud materna y neonatal, equipo de salud materna, materiales e insumos para el control y la prevención de infecciones, y materiales educativos y de consejería).
- Capacitar al personal de salud, en particular a las parteras, acerca del riesgo y la mitigación del estigma y la discriminación, e involucrarlos a ellos, lo mismo que a otros cuadros pertinentes, en esfuerzos para sensibilizar a las mujeres embarazadas acerca de los síntomas de infección de la COVID-19 y mensajes de prevención e higiene relacionados. [https://www.who.int/publications-detail/risk-communication-and-community-engagement-\(rcce\)-action-plan-guidance](https://www.who.int/publications-detail/risk-communication-and-community-engagement-(rcce)-action-plan-guidance)
- Es importante prestar particular atención al acompañamiento y la protección de las personas jóvenes, especialmente las niñas, en aquellas áreas con alta prevalencia de VIH.

Facilitar el continuo de la atención durante una pandemia

- Para conocer más acerca de la comunicación de riesgos para todas las mujeres embarazadas, ver el siguiente recurso de la Organización Mundial de la Salud (OMS): <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-on-covid-19-pregnancy-childbirth-and-breastfeeding>
- Mantener la atención prenatal y posnatal, especialmente en los países afectados por la pandemia, y apoyar el establecimiento de instalaciones de atención prenatal y posnatal/clínicas móviles en colaboración con las autoridades del Ministerio de Salud local.

- La modalidad del parto deberá individualizarse con base en las indicaciones obstétricas y las preferencias de las mujeres. La OMS recomienda que, idealmente, deberá optarse por la cesárea únicamente cuando se justifique por razones médicas.
- Promover la lactancia continua y el cuidado ininterrumpido entre la madre y el recién nacido.
- Desarrollar materiales educativos dirigidos a las mujeres embarazadas/las familias sobre prácticas de higiene básicas, incluidas aquellas relacionadas con la COVID-19. [https://www.who.int/publications-detail/risk-communication-and-community-engagement-\(rcce\)-action-plan-guidance](https://www.who.int/publications-detail/risk-communication-and-community-engagement-(rcce)-action-plan-guidance)

Para las mujeres directamente afectadas por la COVID-19

- A las mujeres embarazadas y recién embarazadas que se han recuperado de la COVID-19 se les debe facilitar el acceso y la búsqueda de atención rutinaria prenatal y durante el parto, al aborto sin riesgos y la atención posparto o posaborto, dentro de los límites permitidos por la ley.
- Asegurarse de que las mujeres embarazadas infectadas con la COVID-19 al momento del parto sean atendidas como mínimo en el segundo nivel de atención, para asegurarse de que reciban una atención apropiada en caso de surgir complicaciones respiratorias.
- Monitorear la situación (actividad obstétrica, capacidad de respuesta y utilización de los servicios, estado de higiene y protección del personal).

Limitar la transmisión de la COVID-19

Políticas e intervenciones en materia de instalaciones

- Proporcionar orientaciones técnicas acerca de cómo reforzar las medidas para el control de infecciones al interior de las instalaciones, incluidos el flujo del triaje y la segregación de las unidades de salud neonatal y materna en casos excepcionales y de acuerdo con la decisión de los gobiernos. Las mujeres embarazadas con enfermedades respiratorias deben ser tratadas con la máxima prioridad, ya que tienen un mayor riesgo de presentar resultados adversos, y las unidades de salud prenatal, neonatal y materna deben segregarse de los casos de COVID-19 sospechosos y confirmados.
- Asegurarse de que existan medidas apropiadas para la [Prevención y el Control de Infecciones \(PCI\)](#), además de la aplicación de medidas para la prevención de complicaciones a las mujeres embarazadas y recién embarazadas, incluidas aquellas con aborto espontáneo, muerte fetal tardía, y mujeres posparto/posaborto. <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/infection-prevention-and-control>
- Gestionar los flujos de atención prenatal, durante el parto y posnatal, lo mismo que aquellos de las salas de maternidad, con el fin de mantener una distancia segura (de por lo menos 2 metros) entre las personas.
- Asegurarse de que todas las mujeres recién embarazadas con COVID-19 o que se hayan recuperado de la COVID-19 reciban información y consejería sobre alimentación para lactantes segura y [medidas para la prevención y el control de infecciones](#) apropiadas con el fin de prevenir la transmisión del virus de la COVID-19. <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/infection-prevention-and-control>

Protección y desarrollo de capacidades del personal de salud

- Proteger al personal de salud (en particular las parteras y el personal de enfermería, obstetricia y anestesiología) asegurándose de que cuenten con protección básica (EPP) (guantes y mascarillas, batas y lentes de protección) con apego a las [Orientaciones de la OMS](#).
<https://www.who.int/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/infection-prevention-and-control>
- Adquirir y suministrar equipo e insumos médicos para la prevención y el control de infecciones, incluido equipo de protección personal (EPP) de conformidad con las [orientaciones de la OMS](#) para el personal de salud y el personal de salud comunitaria. Asegurarse de contar con materiales de higiene (cloro, jabón, estaciones para lavado de manos) en las unidades de maternidad (incluidas las instalaciones de atención prenatal y posnatal) y asegurarse de que se utilicen.
- Proporcionar apoyo para la capacitación del personal de salud y la administración de las instalaciones, incluidos albergues y centros de maternidad, acerca de la prevención del contagio de la COVID-19; estrategias de control, procedimientos de higiene, y crear/activar comités de higiene hospitalaria en aquellos casos en los que sea posible.

Intervenciones a nivel comunitario

- Informar a la población (nivel comunitario) y las mujeres embarazadas acerca de los riesgos, los síntomas y la transmisión de la COVID-19 y evitar la discriminación en contra de las personas que se presenten con síntomas parecidos a los de la COVID-19 y aquellas que tengan una infección de COVID-19 confirmada (en caso de existir pruebas disponibles, lo cual no siempre es posible), lo mismo que en contra de los prestadores de servicios de salud que trabajen en instalaciones con casos de COVID-19.
[https://www.who.int/publications-detail/risk-communication-and-community-engagement-readiness-and-initial-response-for-novel-coronaviruses-\(-ncov\)](https://www.who.int/publications-detail/risk-communication-and-community-engagement-readiness-and-initial-response-for-novel-coronaviruses-(-ncov))
- Las campañas públicas de recomendaciones e información emprendidas por las autoridades de salud nacionales deberán incluir el uso de lengua de señas y realizarse a través de medios, modelos y formatos accesibles, incluida tecnología digital accesible, subtítulos, servicios de transmisión telefónica para personas con discapacidades del habla o auditivas, mensajes de texto y lenguaje sencillo, con el propósito de difundir [prácticas de higiene, incluidas aquellas relacionadas con la COVID-19](#). <https://www.who.int/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

Intervenciones de largo plazo

- Fortalecer los sistemas de salud para asegurar un continuo de servicios, incluidos servicios de atención a la violencia de género, durante emergencias de salud pública.
- Ampliar las estrategias de intervenciones integrales en materia de Salud Materna y Neonatal a escala nacional y subnacional en todos los países con una tasa de mortalidad materna por encima de 140/100,000 nacidos vivos.
- Utilizar y comunicar las mejores prácticas provenientes de países con programas actuales que cuenten con la capacidad para implementar y monitorear programas de salud materna y neonatal (SMN) a escala nacional para su replicación en todos los países.